



## ¡Recuerda!

La tuberculosis es una enfermedad curable siempre y cuando se reciba el tratamiento en forma continua y completa.

Si tu o alguien cercano, presenta alguno de los síntomas, acude inmediatamente a tu IPS para que seas atendido.

**Solemvida**  
NI 900475002-8 I.P.S. sas

¡A su alcance!!!

## Contáctanos

322 412 2746

311 213 5268

[usuariosolemvida@gmail.com](mailto:usuariosolemvida@gmail.com)

[contactenossolemvida@gmail.com](mailto:contactenossolemvida@gmail.com)

[solemvidasas@gmail.com](mailto:solemvidasas@gmail.com)

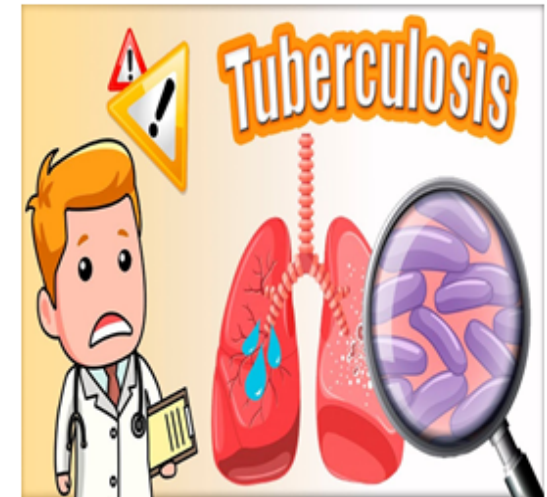
[www.solemvidasas.com](http://www.solemvidasas.com)

Calle 4 N°1-09 Abel Rey

Puerto López - Meta

## LA TUBERCULOSIS

Una enfermedad que se puede prevenir, si sabes como protegerte.



**Solemvida**  
NI 900475002-8 I.P.S. sas  
¡A su alcance!!!

## ¿QUE ES LA TUBERCULOSIS?

La tuberculosis es una enfermedad de infección causada por bacterias presentes en la flema o el esputo, normalmente afecta a los pulmones.



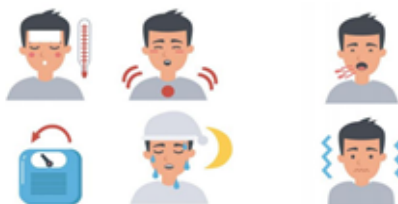
Se transmite cuando una persona infectada, **tose, estornuda o habla.**

**No se transmite** por dar la mano, por un beso, o por vía hereditaria.

Puede afectar a cualquier persona, sin embargo, si tiene VIH, diabetes, EPOC, o cualquier enfermedad que baje las defensas puede ser mas susceptible.

### ¿CUÁLES SON SUS SÍNTOMAS?

- ◆ Tos con mas de 2 semanas de duración.
- ◆ Esputo o flema a veces teñida de sangre.
- ◆ Dificultad respiratoria y dolor en el pecho.
- ◆ Falta de apetito y perdida de peso.
- ◆ Sudores nocturnos y fiebre.



La enfermedad se diagnostica mediante valoración por el medico y pruebas de laboratorio, y radiografías de tórax

## ¿Cómo prevenirla?



En recién nacidos, la vacuna es fundamental para protegerlos desde el nacimiento, ya que ayuda a prevenir la tuberculosis, especialmente la meningitis tuberculosa. A través de una buena nutrición y el fomento de la lactancia materna.



### En adolescentes y adultos:

- ◆ Guardando distancia con personas que se encuentren infectadas.
- ◆ Lavando tus manos frecuentemente con agua y jabón.
- ◆ Cubriendo tu boca al toser o estornudar con un pañuelo o con la parte interna del codo, pero **nunca las manos.**
- ◆ Alimentándose sanamente.

## Tratamiento



Es una enfermedad curable con antibióticos de control y que debe tomar la persona todos los días durante 6 o 9 meses.

Toma antibióticos de **manera supervisada por un medico.**



**No se debe** estigmatizar a las personas afectadas.

**El apoyo familiar y la comprensión** es la clave para curar la enfermedad.